

起點
Partida
Start

十公里路線 (10 km) Percurso de 10K 10K Course

路線
Percurso / Course

終點
Chegada
Finish

-  水站
Bebidas / Drinks Station
-  救護站
Primeiros Socorros /
First Aid Station

1 km

2 km

3 km

4 km

10 km

6 km

5 km

9 km

8 km

7 km