



比賽章程

一、基本資料：

賽事名稱：2021 澳門國際十公里長跑賽

比賽日期：2021 年 4 月 11 日（星期日）

起跑時間：07:00（歡樂跑）

07:30（10 公里）

主辦單位：澳門特別行政區政府體育局
澳門田徑總會

宗旨：推動澳門體育運動的發展，增進本澳與各地的友誼，從而向外推廣本澳的體育及旅遊事業。

二、賽事資料：

1. 比賽項目：

1.1. 10 公里（10 km）

1.2. 歡樂跑（約 5km）

2. 賽事組別：

各比賽項目分別設有男子組及女子組，並按參賽者的出生年份設有不同組別：

組別 \ 出生年份	（男子及女子）	
	10 公里	歡樂跑
A	1993-2003	2003-2006
B	1982-1992	1982-2002
C	1970-1981	1981 或以前
D	1969 或之前	-

3. 賽事名額：

3.1. 10 公里：6,000 名

3.2. 歡樂跑：4,000 名



比賽章程

三、 獎項：

1. 各比賽項目均設有名次獎，優勝參賽者各獲頒獎盃乙座；
2. 所有完成 10 公里賽事之參賽者均在其比賽項目總成績榜及其組別內排列名次，受邀參賽者只可在 10 公里項目總成績榜上排列名次及計算獎項；
3. 各組別獎勵名次如下：

組別	10 公里		歡樂跑	
	男子	女子	男子	女子
總成績	10	10	-	-
A	5	3	3	3
B	5	5	5	5
C	5	3	3	3
D	5	3	-	-
澳門優勝者	5	5	-	-

4. 所有組別的優勝者均可獲贈“優勝者風褸”，優勝者必須穿著“優勝者風褸”出席頒獎禮，接受獎項。
5. 獲獎者應於比賽當日領取獎盃，未能即場領取獎盃者，須於賽事後一星期內與大會聯絡，並在一個月內領取，逾期作放棄領取論。

四、 獎金：

1. 「10 公里」比賽項目設有獎金，以獎勵獲得指定成績的參賽者；

1.1. 總名次獎金：

「10 公里」賽事總成績之首十名參賽者可獲頒發以下獎金：

總名次獎金（美元）	
總名次	（男子及女子）
	10 公里
1	10,000
2	5,000
3	2,500
4	1,500
5	1,000
6	700
7	600
8	500



比賽章程

9	400
10	300

1.2. 澳門優勝者獎金：

完成「10 公里」賽事之首五名澳門參賽者（以澳門居民身份證報名者）可獲頒發以下獎金：

澳門優勝者獎金（澳門元）	
名次	（男子及女子）
	10 公里
1	10,000
2	5,000
3	3,000
4	2,000
5	1,000

2. 所有可獲頒發獎金的優勝者應於賽事當日填寫銀行過戶資料表，以便組委會於藥檢報告發出後，確定其通過藥檢後，再以銀行過戶或電匯方式發放獎金。

五、 報名：

1. 報名資格及條件：

不分國籍，凡持有合法身份證明文件及符合各組別年齡要求者均可報名參賽。

2. 報名方式：

- 2.1. 可透過網上或親臨現場方式報名，不接受傳真及郵寄等方式報名；
- 2.2. 各比賽項目的名額以先到先得，成功報名為準；
- 2.3. 如報名限額已滿，所有報名方式均立即停止。

3. 報名日期：

賽事項目	日期
10 公里	2021 年 3 月 6 日上午 9 時起
歡樂跑	2021 年 3 月 7 日上午 9 時起

4. 網上報名：

- 4.1. 登入 www.macao10k.com，按系統指引進行報名程序；



比賽章程

- 4.2. 只接受 VISA、MASTER CARD 及銀聯卡繳付報名費；
- 4.3. 報名完成後，將會收到組委會發出的“完成網上報名電郵”，確認完成網上報名程序；
- 4.4. 完成網上報名程序後，須經組委會核實資料，獲批准後方可參加賽事，獲批准參加賽事的報名者將會收到組委會發出的“批准參賽電郵及報名收據”；
- 4.5. “批准參賽電郵及報名收據”將於完成網上報名程序後一星期後發出；
- 4.6. 參賽者須憑“批准參賽電郵及報名收據”領取號碼布及計時晶片。

5. 現場報名：

- 5.1. 填妥報名表，連同身份證明文件副本及相關報名費，按上述第 3 點所列之報名日期，親自或委託他人到以下地點辦理報名手續：

報名地點	地址	報名時間
塔石體育館 B 館	澳門東望洋街	09:00 – 18:00

- 5.2. 由 2021 年 3 月 8 日起現場報名的地點及報名時間如下：

報名地點	地址	報名時間
體育局	澳門友誼大馬路 207 號 澳門格蘭披治賽車大樓	星期一至星期四 (9:00 -13:00, 14:30-17:45) 星期五 (9:00 -13:00, 14:30-17:30) 星期六、日及公眾假期 (休息)
澳門田徑總會	氹仔奧林匹克大馬路 奧林匹克體育中心運動 場	星期一至星期五 (10:00 -13:00, 14:30-18:30) 星期六 (10:00 -13:00) 星期日及公眾假期 (休息)

- 5.3. 每人每次最多只可遞交 15 份報名表；
- 5.4. 接受現金（澳門元或港元）、澳門通或澳門錢包繳付報名費，2021 年 3 月 8 日起只接受現金繳費，另不補回兌換率差額；
- 5.5. 報名確實後可即時取回“報名收據”；
- 5.6. 參賽者須憑“報名收據”領取號碼布及計時晶片。

6. 報名費：

報名者類別	10 公里	歡樂跑
-------	-------	-----



比賽章程

	(澳門元)	
本地參賽者 (必須提交澳門居民身份證副本)	100	50
非本地參賽者 (必須提交所屬國家/地區發出的身份證明文件副本)	200	70

7. 更換比賽項目：

- 7.1. 如在特別情況下需要更改比賽項目，組委會方會考慮，如欲更換之項目限額已滿，申請將不被接納；
- 7.2. 欲更改比賽項目的參賽者必須於 2021 年 3 月 19 日下午 5 時 30 分或之前以書面提出申請，清楚說明更改比賽項目的原因，並支付澳門元/港元 100 元之行政費；
- 7.3. 若由「歡樂跑」更換為「10 公里」，參賽者須支付報名費之差額；
- 7.4. 若由「10 公里」更換為「歡樂跑」，有關報名費之差額將不會發還；
- 7.5. 組委會在收到申請書後會作評核，申請接納與否，行政費將不會退回。

六、 競賽規則及條款：

1. 參賽資格：

- 1.1. 每名參賽者只可參加一個比賽項目當中一個組別的比賽，所有報名一經確認後，不得取消，亦不得要求退款；
- 1.2. 所有參賽者必須遵守澳門特別行政區第 2/2004 號法律《傳染病防治法》，留意並配合澳門特區政府的防疫措施，詳細防疫資訊及入境衛生檢疫要求和措施請瀏覽衛生局網頁 (www.ssm.gov.mo) 或抗疫專頁 (www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19)。報名表一經提交即表示清楚明白並同意配合澳門特區政府的防疫措施。所有報名一經確認後，不得取消，亦不得要求退款。
- 1.3. 組委會如發現參賽者使用其他資料再報名參加其他比賽項目，有關參賽者將會被取消參賽資格，其報名費將不獲退還；
- 1.4. 所有參賽者不得轉讓/轉售參賽名額、號碼布及計時晶片，或與他人轉換組別。一經證實，有關參賽者將會被取消參賽資格，其報名費將不獲退還。



比賽章程

2. 比賽時限：

各比賽項目之時限如下：

比賽項目	10 公里	歡樂跑
時限	1 小時 40 分鐘	1 小時 15 分鐘
限定時間	09:10	08:15

3. 賽道：

- 3.1. 大會將於賽道上設立多個時限點，「10 公里」及「歡樂跑」項目的參賽者必須於指定時限前經過時限點，否則大會有權終止該參賽者繼續比賽；
- 3.2. 時限點的位置及通過時限將視比賽時之道路情況而定，將於比賽前通知各參賽者，各參賽者必須遵守；
- 3.3. 每段比賽之賽道將於上述第 2 點所列之限定時間後關閉；
- 3.4. 無法於限定時間內完成賽事之參賽者，須依從大會指定的安排離開賽道，大會執行保護參賽者的措施亦會撤離。

4. 比賽成績：

- 4.1. 不論是參加「10 公里」或「歡樂跑」，所有參賽者將獲發屬於其參賽組別的號碼布（一張）及計時晶片；
- 4.2. 參賽者在比賽時必須按照大會指示佩戴號碼布及計時晶片，號碼布必須扣於胸前；
- 4.3. 如參賽者缺少或錯誤佩戴號碼布或計時晶片，大會保留取消該參賽者的比賽成績之權利；
- 4.4. 本賽事採用電子晶片計時系統，為每名參賽者提供大會時間（鳴槍時間）及個人時間（晶片時間），比賽結果將會以賽會鳴槍起跑時間計算；
- 4.5. 參賽者應按照大會工作人員或裁判員的指示通過賽道檢查站，若參賽者經過各檢查站時間紀錄不完整，將不獲紀錄成績及名次；
- 4.6. 參賽者應在領取號碼布時檢查計時晶片的有效性，並妥善保護晶片免受損壞；如晶片於比賽時失效以致參賽者的成績不能記錄，責任由參賽者自負。

5. 完成賽事紀念獎牌及比賽成績證書：

- 5.1. 凡於指定時限內完成賽事的參賽者，均會獲贈完成賽事紀念獎牌乙個，並可獲頒發比賽成績證書。證書可於 www.marathon-photos.com 下載；
- 5.2. 於時限內完成賽事之參賽者須憑其佩戴號碼布下之憑條於終點區領取紀念獎



比賽章程

- 牌，如缺少憑條將不獲發放紀念獎牌。除特別情況外，紀念獎牌不設補領；
- 5.3. 無法於限定時間內完成賽事之參賽者將不獲紀錄成績及名次，並且不獲發給完成賽事紀念獎牌，而比賽成績證書下載服務亦不適用；
 - 5.4. 在任何情況下，個人的號碼布及計時晶片不得轉讓或與他人交換，否則大會將取消其參賽資格，且不獲發證書；
 - 5.5. 比賽成績證書如有錯誤，參賽者須於 2021 年 5 月 14 日前與大會聯絡有關更正證書事宜，逾期恕不受理。

6. 藥物檢定：

- 6.1. 大會將於「10 公里」比賽進行藥物檢定，有關安排如下：

組別	10 公里
總名次 (男子及女子)	<ul style="list-style-type: none">• 首名• 隨機抽取首二至十名中的三位優勝者
澳門優勝者 (男子及女子)	<ul style="list-style-type: none">• 首名• 隨機抽取首二至五名中的一位優勝者

- 6.2. 未能通過藥物檢定的優勝者將會被取消名次及相關獎項，並不會獲發獎金。
- 6.3. 根據世界田徑總會的規則，優勝者必須接受藥物檢定。

7. 上訴：

- 7.1. 根據本賽事章程，如參賽者對比賽結果有任何上訴，須於賽果公佈後 30 分鐘內向「技術及上訴委員會」索取上訴表格，填妥並於賽果公佈後 45 分鐘內交回，同時繳交上訴費澳門元 800 元或美元 100 元。組委會只接納符合此條例之上訴。如上訴得直，將可獲發還上訴費；
- 7.2. 所有不符合上述條例之投訴或意見，請向組委會之「裁判組」反映。

8. 安全措施及參賽者守則：

- 8.1. 所有參賽者在參加比賽前，必須瞭解個人體能及健康狀況是否適合參賽，並應作賽前練習；
- 8.2. 參賽者一經報名，即表示確認其身體狀況適合參賽，並為其在比賽中出現之健康變化，承擔全部責任；
- 8.3. 參賽者在比賽途中，如感身體不適，應立即通知附近的工作人員；



比賽章程

- 8.4. 為確保各參賽者之安全，大會工作人員將於賽道維持秩序，參賽者必須遵從工作人員的指示；
- 8.5. 組委會將盡力執行保護參賽者的措施，倘若在賽事進行中發生任何不可抗力及意外事故，組委會將盡力協助，但對於在賽事中之任何意外，包括參賽者之傷亡，概不負上任何責任；
- 8.6. 除工作人員外，禁止任何未有戴上「2021 澳門國際十公里長跑賽」之有效號碼布的人士參加或進入賽道範圍，違例者將會被即時要求離開賽道；
- 8.7. 所有非組委會工作人員及非參賽人員（包括參賽者親屬、觀眾等）一律不得進入賽道，以策安全；
- 8.8. 根據世界田徑總會競賽規則 6，組委會有權取消任何被證實在比賽途中，以任何方式接收外來幫助的參賽者之比賽資格；
- 8.9. 大會已購買第三者保險，建議參賽者如有需要，可自行購買個人及其他有關保險；
- 8.10. 若比賽當天（2021 年 4 月 11 日，星期日）早上 3 時正，3 號或以上熱帶氣旋信號或暴雨警告信號仍然生效或其他不可抗力的情況，比賽可能會被迫取消，請參賽者密切留意各傳媒及網上消息，如比賽被迫取消，組委會將於 2021 年 10 月 11 日前，退回百份之五十之報名費，退還後組委會將不會有任何其他責任；

七、設施及服務：

路程指示牌	每公里設有指示牌（共 10 個）
救傷站及流動洗手間	沿途均備有此設施
供應站	在首 5 公里內設有水站，其後於每 2.5 公里供應水、運動飲料或海綿，距供應站 100 公尺前設有指示牌通知參賽者
終點站	提供水、運動飲料、香蕉及巧克力
設施	洗手間、更衣室、淋浴設施及儲物站
天氣狀況	詳情請連結 - 地球物理暨氣象局查詢資料 https://www.smg.gov.mo/zh/subpage/348/page/252



比賽章程

八、 日程表：

日期	地點	時間	內容
07/04/2021 ~ 09/04/2021	奧林匹克體育中心 – 室內體育館 (氹仔)	12:00-21:00	<ul style="list-style-type: none">接受報名 (若限額尚未報滿)參賽者憑收據及證件領取號碼布、計時晶片及參賽者須知資料
10/04/2021	奧林匹克體育中心 – 室內體育館 (氹仔)	12:00-22:00	<ul style="list-style-type: none">接受報名 (若限額尚未報滿)參賽者憑收據及證件領取號碼布、計時晶片及參賽者須知資料
11/04/2021	西灣湖廣場	06:00	10 公里及歡樂跑第一次召集 (西灣湖廣場開放)
		07:00	歡樂跑賽事開始 (起步)
		07:30	10 公里賽事開始 (起步)
	奧林匹克體育中心 – 運動場 (氹仔)	09:30	歡樂跑賽事頒獎典禮
		10:00	10 公里賽事頒獎典禮
		10:30	賽事結束

九、 查詢：

電話：(853) 2823 6363

電郵：macao10k@sport.gov.mo

網址：www.macao10k.com

十、 其他事項：

1. 組委會所提供的補充資料 (包括「參賽者須知」等資料) 均具有效力，並作為本章程內的一部份；
2. 本章程如有遺漏將由主辦單位解決，賽事組委會具有解決任何疑問的最終權力。
3. 凡報名參賽即表示同意遵守 2021 澳門國際十公里長跑賽比賽章程內所載的各項規定，包括報名規則及賽事條例，並遵守組委會給予的指示。
4. 參加 2021 澳門國際十公里長跑賽的參賽者須遵守世界田徑總會的比賽規則。