



2026 金沙中國  
SANDS CHINA

澳門國際十公里長跑賽

MACAU INTERNACIONAL 10K

MACAO INTERNATIONAL 10K

15.03



認可機構  
Sanctionado pela  
Sanctioned by



主辦  
Organização  
Organizers



[www.macao10k.com](http://www.macao10k.com)



澳門特別行政區政府體育局  
 Instituto do Desporto do Governo da RAEM  
 Sports Bureau of Macao SAR Government



# 2026

# 澳門體育

## DESPORTO DE MACAU

### Macao Sport



[www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo)

Pratica Desporto, Reforça a Tua Saúde  
**齊運動 健體魄**



官方網站  
 Página oficial



體育盛事Facebook  
 "Grande Eventos Desportivos" do Facebook



澳門體育微信  
 "Desporto de Macau" do WeChat



澳門特區體育局微信  
 Conta de assinatura "Instituto do Desporto da RAEM" do WeChat



大眾體育動向Facebook  
 "TREND ON MACAU SPORT FOR ALL" do Facebook



賀辭 / Mensagens / Messages	2
組織委員會 / Comissão Organizadora / Organizing Committee	11
秩序表 / Programa / Programme	12
賽事資料 / Informações da Prova / Race Information	14
興奮劑檢查指引 / Guia de Controlo de Dopagem / Doping Control Guide	17
賽事組別及獎項 / Escalões e Troféus / Race Classification & Awards	20
場地及設施示意圖 / Mapa de Equipamento e Instalações / Venue and Facilities Map	22
十公里路線 / Percurso de 10K / 10K Course	24
歡樂跑路線 / Percurso de Fun Run / Fun Run Course	26
十公里歷屆冠軍 / Vencedores de Edições Anteriores de 10K / 10K Former Winners	27
鳴謝 / Agradecimentos / Acknowledgement	29



柯嵐  
O Lam

澳門特別行政區政府社會文化司司長  
Secretária para os Assuntos Sociais e Cultura do Governo da RAEM  
Secretary for Social Affairs and Culture of the Macao SAR Government

突破自我  
勇創佳績

澳門特別行政區政府社會文化司司長 敬賀

二零二六年三月

*Ultrapassar os Próprios Limites,  
Conquistar a Excelência.*

*Secretária para os Assuntos Sociais e Cultura do Governo da RAEM*

*Março de 2026*

*Push Boundaries,  
Achieve Excellence.*

*Secretary for Social Affairs and Culture of the Macao SAR Government*

*March 2026*



**李詩靈**  
**Lei Si Leng**

澳門特別行政區政府體育局代局長  
Presidente substituta do Instituto do Desporto do Governo da RAEM  
*Acting President of the Sports Bureau of the Macao SAR Government*

“2026澳門國際十公里長跑賽”掀開序幕，賽事吸引近萬名跑手參與，萬人在賽道上奔馳的盛況，為春日的澳門增添熱鬧氣氛，同時展現這座城市積極活力的一面。

體育運動對保持身心健康具重要意義，跑步作為鍛鍊體能、突破個人極限的理想運動，能有效培養堅韌意志。隨著參與長跑的人士持續增加，透過籌辦大型長跑賽事，除有助推動本地體育發展，也為市民提供實踐健康生活、提升身心素質的平台。

賽事組委會悉心籌備各個比賽環節，務求為參賽者創設更完善的競賽條件，參賽者在奮力前行之際，既向外界傳遞積極向上的正能量，也透過賽事平台與各地跑者交流互動，促進體育文化交流，深化彼此友誼。此外，賽事結合體育與旅遊元素，賽道貫穿城市景點，讓跑手在競技之餘，亦能欣賞沿途的城市風采。

本人謹向所有支持和參與“2026澳門國際十公里長跑賽”的機構和全體工作人員致以誠摯的感謝，期望所有參賽選手都能發揮理想狀態，獲取佳績。同時，謹祝賽事圓滿成功！

A 2026 Macau Internacional 10K está prestes a realizar-se, contando com a adesão de quase 10.000 fundistas, que prometem animar Macau esta Primavera e evidenciar a vitalidade da cidade enquanto correm juntos ao longo da pista.

O desporto reveste-se de grande importância para a manutenção da saúde física e mental. Como actividade ideal para melhorar a aptidão física e superar os limites pessoais, a corrida permite desenvolver efectivamente a perseverança. À medida que o número de praticantes de corrida de fundo vai aumentando, a organização de um evento de corrida de fundo de grande envergadura permite-nos promover o desenvolvimento do desporto a nível local, proporcionando, ao mesmo tempo, uma plataforma para incentivar os residentes a adoptar um estilo de vida saudável e a melhorar o seu bem-estar geral.

Através de preparativos meticulosos e abrangentes, a comissão organizadora empenha-se em proporcionar melhores condições de corrida aos participantes. Ao darem o seu melhor na pista, os atletas não só transmitem um espírito positivo e inspirador, como também usam o evento como uma plataforma para interagir com atletas de todo o mundo. Desta forma, o evento promove o intercâmbio desportivo e cultural, fortalecendo a amizade mútua entre os atletas. Aliando o desporto ao turismo, o percurso da corrida passa por locais pitorescos da cidade, permitindo aos fundistas apreciar a paisagem da cidade enquanto correm.

Gostaria de expressar a minha sincera gratidão a todos os organismos e colaboradores pelo seu apoio e adesão à 2026 Macau Internacional 10K. Espero que todos os fundistas possam dar o seu melhor e alcançar excelentes resultados. Que o evento seja um sucesso retumbante!

*The 2026 Macao International 10K is about to take place. The event has attracted nearly 10,000 runners, promising to enliven Macao this Spring and showcase the city's vitality as they run together on the racecourse.*

*Sports are of significant importance for maintaining both physical and mental health. As an ideal activity for enhancing physical fitness and pushing personal limits, running can effectively build perseverance. As the number of long-distance runners keeps increasing, organizing such a large-scale long-distance running event allows us to promote the development of local sports while also providing a platform for residents to embrace a healthy lifestyle and enhance their overall wellbeing.*

*Through meticulous, all-round preparations, the organizing committee strives to provide better racing conditions for participants. As they forge ahead, runners not only convey a positive and uplifting spirit but also use the event as a platform to engage with athletes from around the world. In this way, the event promotes sports and cultural exchange and deepens mutual friendships. Combining sports with tourism, the racecourse passes through local scenic spots, enabling runners to appreciate the city's landscape while they compete.*

*I would like to express my heartfelt appreciation to all organizations and staff members for their support and participation in the 2026 Macao International 10K. I hope all runners give their best and achieve excellent results, and I wish the event a resounding success!*



## 王英偉博士 Dr. Wilfred Wong

金沙中國有限公司行政副主席  
Vice-Presidente Executivo da Sands China Ltd.  
*Executive Vice Chairman of Sands China Ltd.*

十公里長跑賽事，既可丈量澳門多元發展的軌跡，亦映照著城市奮鬥前行的步伐。

基於這份理念，金沙中國聯同澳門特別行政區政府體育局自2021年起舉辦澳門國際十公里長跑賽，以體育為橋樑，推動旅遊跨界融合，連結社區，並向世界展現澳門作為旅遊城市及「體育之城」的多元魅力。賽事迄今已吸引逾40個國家及地區、累計超過四萬名跑手參與，成功發展為本澳具國際規模的年度體育盛事。多年來，賽事不僅體現年度萬人共賽之堅毅體育精神，也彰顯金沙中國長期推動澳門多元發展、支持澳門特區政府施政方針的堅定承諾。

打造高質量的體育賽事，是進一步拓展本澳「旅遊+體育」融合發展的關鍵引擎。我們衷心感謝特區政府的統籌推動，讓去年賽事首度由澳門半島延伸至金光大道，串聯多個象徵旅遊城市發展的澳門地標，在跑手背後形成一道獨特的文旅風景，亦為提高澳門的國際知名度留下深刻印記。我們冀持續藉此賽事展示澳門舉辦國際級盛事的能力，帶動更多旅遊相關產業聯動發展，為澳門多元經濟轉型提供務實支撐。

金沙中國亦借助此匯聚世界跑手的體壇盛事，延伸構築社區共融的平台。本年度賽事將首次延伸至大灣區，邀請廣州及香港社福機構共同參與，展現包容與共融精神；亦透過金沙關懷力量，聯動凝聚社群、激活社區經濟、支持本澳中小企，共促澳門的多元和諧。

最後，衷心感謝澳門特別行政區政府體育局、澳門田徑總會及所有參賽者對賽事的支持。展望未來，我們將繼續與各界攜手，讓每場賽事成為推動澳門多元進步的動能，並祝願本屆賽事順利圓滿，各位跑手再創佳績。





## 馬有恆 Ma lao Hang

澳門田徑總會會長  
Presidente da Associação Geral de Atletismo de Macau  
*President of General Association of Athletics of Macau*

金沙中國澳門國際十公里賽自2021年創設以來，已成為本地長跑愛好者及各地跑手踴躍參與的年度盛事。今年賽道規劃、賽事服務及選手體驗再上新階，讓每位跑者在專業、安全、充滿活力的環境中挑戰自我、追求卓越精神。

賽事的成功，凝聚各界心力。衷心感謝體育局的專業指導，各政府部門的協作配合，以及金沙中國有限公司的鼎力支持。同時，亦感謝所有工作人員、義工、服務單位及廣大市民的熱情參與，是你們的付出，讓賽事順利、精彩、圓滿。

未來，澳門田徑總會將繼續與各界攜手，拓展賽事規模、提升辦賽品質，推動田徑運動普及與專業化並進，為澳門培育更多體育人才，豐富城市體育內涵，助力本澳建設成為健康、活力、國際化的體育之都。

最後，謹祝本屆賽事圓滿成功！願各位跑者精神抖擻、步伐堅定，在揮灑汗水中收穫喜悅與成就！

Desde a sua criação em 2021, a Sands China Macau Internacional 10K tem vindo a evoluir e a transformar-se num evento anual com grande apelo para os entusiastas locais da corrida de fundo e para fundistas de todo o mundo. Este ano, aprimorámos ainda mais o evento, não só em termos de planeamento do percurso da pista, como também a nível dos serviços prestados e da experiência dos atletas durante a corrida, promovendo assim o espírito de auto-superação e de dedicação à excelência entre os participantes, num ambiente profissional, seguro e pleno de dinamismo.

O sucesso deste evento é resultado dos esforços conjuntos de todos os quadrantes da sociedade. Gostaria de expressar a minha sincera gratidão ao Instituto do Desporto pela sua orientação profissional, aos demais serviços competentes pela sua coordenação, bem como à Sands China Limited pelo seu apoio inabalável. Gostaria ainda de agradecer a todos os colaboradores, voluntários, prestadores de serviços e ao público em geral pela sua adesão entusiástica. O êxito absoluto deste evento não teria sido possível sem a vossa dedicação.

No futuro, a nossa associação continuará a trabalhar em conjunto com todos os quadrantes da sociedade para expandir o evento e potenciar a qualidade do mesmo. Deste modo, esperamos impulsionar a popularidade e o profissionalismo do atletismo, cultivar novos talentos desportivos em Macau e diversificar o panorama desportivo da cidade, promovendo assim o seu desenvolvimento como Cidade do Desporto saudável, dinâmica e internacional.

Por fim, desejo ao evento votos de um sucesso estrondoso. Que todos os fundistas possam participar com ânimo e energia, correr com determinação e retirar prazer e uma sensação gratificante por todo o esforço despendido!

*Since its launch in 2021, the Sands China Macao International 10K has grown into an annual event that attracts keen participation from local long-distance running enthusiasts and runners from around the world. This year's event has been enhanced in terms of course regulations, services and running experience, enabling every participant to challenge themselves and strive for excellence in a professional, safe and vibrant environment.*

*The success of this event is indispensable from the concerted efforts of all sectors of society. My heartfelt appreciation goes to the Sports Bureau for its professional guidance, to other relevant government departments for their coordination, and to Sands China Limited for their staunch support. My appreciation also goes to all staff members, volunteers, service units, and the general public for their enthusiastic participation. It is your dedication that has made this event a complete success.*

*Moving forward, the association will continue to work together with all sectors of society to expand the event scale and enhance its quality. In doing so, we hope to elevate the popularity and professional standards of athletics, cultivate more sporting talent for Macao, and enrich the city's sporting landscape to facilitate its construction as a healthy, dynamic and international City of Sports.*

*Finally, I wish the event a resounding success. May all runners be in high spirits, run with determination, and reap joy and accomplishment in their effort!*



2026 金沙中國  
SANDS CHINA

澳門國際十公里長跑賽

MACAU INTERNACIONAL 10K

MACAO INTERNATIONAL 10K

15.03



## 金沙10K續fun活力造型大獎

Sands 10K Presents: The FUNkiest Costume Award

### 服裝主題：中西文化魅力跑

Costume Theme: East Meets West Run

1. 歡迎本屆十公里及歡樂跑參賽者參加。
2. 先下載「澳門十公里」手機應用程式。
3. 在指定時間內，於手機應用程式內點選「金沙10K續fun活力造型大獎」，填寫所需資料，然後上載一張參賽者穿著以中西文化魅力跑為主題的服裝以及號碼布的照片，即可參加競逐。  
主題說明：造型設計融入中西文化元素，例如運用傳統中葡服裝、或以金沙中國旗下度假區的歐陸風格為主題，藉此彰顯澳門中西文化交匯的獨特魅力。
4. 於比賽當日，參賽者須穿著已登記的服裝完成賽事。
5. 主辦單位將於2026年3月15日比賽結束後選出10位/組「金沙10K續fun活力造型大獎」的得獎者，並即場公佈名單及進行頒獎。屆時將有專人聯絡得獎者領獎。

照片上載日期及時間：2026年3月14日09:00至3月15日09:00

獎品：澳門幣3,500元餐飲禮券

數量：10份

1. Participants taking part in the 10K or the Fun Run this year are welcome to enter the FUNkiest Costume Award.

2. Download the "Macao 10K" mobile app.

3. During the submission period, tap on "Sands 10K Presents: The FUNkiest Costume Award" in the mobile app. Participants will then need to fill out the required information and upload a photo of themselves wearing their number bib and a costume that matches this year's theme of "East Meets West Run" to compete for the award.

Theme Description: The costume design could show blend Chinese and Western cultural elements. For instance, it could incorporate traditional Chinese or Portuguese attire, or draw inspiration from the European style of the resorts under Sands China Ltd., thereby highlighting the unique charm of "East Meets West" culture in Macao.

4. On race day, participants must complete the race in their registered costume.

5. The organizer will select and announce 10 winners / teams, who will be contacted personally for the prize presentation after the race on 15 March 2026.

Photo Submission Period: From 14 March 09:00 to 15 March 2026 09:00

Prize: MOP 3,500 Dining Voucher

Quantity: 10



立即掃碼參與  
Create your epic costume  
then scan here to register

[www.macao10k.com](http://www.macao10k.com)



**2026**  
金沙中國  
SANDS CHINA

**澳門國際十公里長跑賽**  
MACAU INTERNACIONAL 10K  
MACAO INTERNATIONAL 10K

**15.03**

主席團 / Presidentes / Presidents

李詩靈 Lei Si Leng  
王英偉 Wilfred Wong  
馬有恆 Ma lao Hang

副主席團 / Vice-Presidentes / Vice-Presidents

莫子恆 Mok Chi Hang  
尤穎 DeVonne lao  
陳步倩 Chan Pou Sin

秘書長 / Secretários-Gerais / Secretaries General

陳煥鈞 Raymond Chan  
江慧賢 Catherine Kong

助理秘書長 / Secretários-Gerais Adjuntos / Assistant Secretaries General

楊迅航 Adriano leong  
沈洋 Sean Shen

競賽主任 / Director de Competição / Competition Director

陳步倩 Chan Pou Sin

競賽副主任 / Subdirector de Competição / Vice Competition Director

梁榮志 Liang Rongzhi

總裁判長 / Director de Arbitragem / Referee

劉偉航 Lau Wai Hong

賽道主任 / Director do Percurso / Course Director

林浩明 Lam Hou Meng

終點裁判長 / Directora dos Juizes de Chegada / Finish Judge Manager

麥蘭花 Mak Lan Fa

檢查長 / Chefe dos Inspectores da Prova / Chief Umpire

楊秀尊 leong Sao Chun

儲物主任 / Director do Armazenamento / Storage Director

柯漢群 O Hon Kuan

賽事成績系統主任 / Responsável pelo Sistema de Resultados da Competição / Competition Results System Director

丁偉 Ding Wei

事務協調主任 / Directora de Assuntos Gerais / General Affairs Manager

王爽 Wang Shuang

儀式及禮賓主任 / Directora de Cerimónias e Protocolo / Ceremony & Protocol Director

鄭芷瑩 Ivy Chiang

表演主任 / Directores de Entretenimento / Entertainment Directors

謝智民 Che Chi Man  
畢大偉 David Baxley

財務主任 / Director Financeiro / Financial Director

蔡源明 Jeremy Chua

接待主任 / Directores de Hospitalidade / Hospitality Directors

潘凱恩 Maria Pun  
蔣伯樂 John Burger

資訊系統主任 / Directores de Sistemas de TI / IT Systems Directors

鄭敏盈 Catarina Chiang  
黃國賢 Wilson Wong

新聞主任 / Directora dos Média / Media Director

羅志輝 Bernardino Lo

醫療及興奮劑檢查主任 / Directora de Serviços Médicos e de Controlo de Dopagem / Medical Services and Doping Control Director

李婕 Lei da Conceição Chit

推廣及製作主任 / Directores de Promoção e Produção / Promotion & Production Directors

歐偉棠 Calvin Ao  
車雪麗 Regina Che

報名主任 / Directores de Inscrições / Registration Directors

楊迅航 Adriano leong  
蔡思朗 Eduardo Choi

後勤及保安主任 / Directoras da Logística e Segurança / Logistics & Security Directors

盧貴玉 Fennie Lou  
林麗珍 Kerra Lam  
曾美銀 Gabriella Chang

場地及設備主任 / Directores de Instalações e Equipamento / Venue & Equipment Directors

陳文昇 Chan Man Seng  
潘法洪 Pun Fat Hong  
車汶琪 Paulina Che

技術及上訴委員會 / Conselho Técnico e de Recursos / Technical & Appeals Council

委員 / Membros / Members

林金塔 Lim Jin Ta  
林輝鴻 Lam Fai Hong  
何永康 Ho Weng Hong



日期	地點	時間	內容
11 / 03 / 2026 13 / 03 / 2026	奧林匹克體育中心 — 室內體育館 (氹仔)	12:00 – 21:00	參賽者須憑報名收據及證件領取號碼布、計時晶片及參賽者須知資料
14 / 03 / 2026	奧林匹克體育中心 — 室內體育館 (氹仔)	12:00 – 22:00	
		06:00	十公里及歡樂跑第一次召集 (西灣湖廣場開放)
	西灣湖廣場	07:00	十公里賽事開始 (起步)
		07:40	歡樂跑賽事開始 (起步)
15 / 03 / 2026		08:55	賽事結束
	奧林匹克體育中心 — 室內體育館 (氹仔)	09:30	歡樂跑賽事頒獎禮
		10:00	十公里賽事頒獎禮

備註：所有於組委會指定時間內完成賽事的參賽者，可於2026年3月31日起在網頁[www.marathon-photos.com](http://www.marathon-photos.com)上自行列印證書，現場不會派發證書。

Data	Local	Hora	Conteúdo
11 / 03 / 2026 13 / 03 / 2026	Centro Desportivo Olímpico - Pavilhão Desportivo (Taipa)	12h00 - 21h00	Levantamento de dorsal numerado com <i>chip</i> e notas aos participantes, mediante apresentação de documento de identificação e recibo.
14 / 03 / 2026	Centro Desportivo Olímpico - Pavilhão Desportivo (Taipa)	12h00 - 22h00	
15 / 03 / 2026	Praça do Lago Sai Van	06h00	Concentração dos participantes da prova de 10K e <i>Fun Run</i> (Abertura da Praça do Lago Sai Van)
		07h00	Início da prova : 10K
	07h40	Início da prova : <i>Fun Run</i>	
	08h55	Fim da prova	
	Centro Desportivo Olímpico - Pavilhão Desportivo (Taipa)	09h30	Cerimónia de entrega de prémios de <i>Fun Run</i>
		10h00	Cerimónia de entrega de prémios de 10K

Nota: Relativamente ao certificado, o participante que terminar a prova dentro do tempo limite estipulado poderá efectuar o download através do site: [www.marathon-photos.com](http://www.marathon-photos.com) a partir do dia 31 de Março de 2026. Não será feita a distribuição de certificados no dia da prova.

Date	Venue	Time	Content
11 / 03 / 2026 13 / 03 / 2026	Olympic Sports Centre - Indoor Pavilion (Taipa)	12:00 - 21:00	Collection of number bib, timing chip and "Notes to Participants" upon presentation of registration receipt and ID.
14 / 03 / 2026	Olympic Sports Centre - Indoor Pavilion (Taipa)	12:00 - 22:00	
15 / 03 / 2025	Sai Van Lake Square	06:00	First call for 10K and Fun Run (Sai Van Lake Square will be opened)
		07:00	Start of 10K
	07:40	Start of Fun Run	
	08:55	End of races	
	Olympic Sports Centre - Indoor Pavilion (Taipa)	09:30	Award Ceremony for Fun Run
		10:00	Award Ceremony for 10K

Note: Participants who finished the race within the stipulated time limit can download their certificate through the website: [www.marathon-photos.com](http://www.marathon-photos.com) from 31<sup>st</sup> March 2026. No certificates will be distributed on the day of the race.



### 總獎金

- 約澳門元729,500.00

### 起點

- 西灣湖廣場

### 終點

- 奧林匹克體育中心運動場（氹仔）

### 路程指示牌

- 每公里設有距離指示牌

### 救護站及流動洗手間

- 沿途均備有此設施

### 供應站

- 在約4公里處設有水站，供應水及運動飲料；在約7.5公里處設有海綿站，供應水及海綿。  
供應站前100公尺處設有指示牌通知參賽者

### 終點站

- 提供水、運動飲料、香蕉及巧克力

### 設施

- 洗手間、更衣室、淋浴設施及儲物站

### 天氣狀況

- 詳情請瀏覽 - [www.smg.gov.mo](http://www.smg.gov.mo)

### Total de Prémios em Dinheiro

- Aproximadamente MOP 729.500,00

### Partida

- Praça do Lago Sai Van

### Chegada

- Centro Desportivo Olímpico - Estádio (Taipa)

### Sinalética de Distância

- Há uma placa sinalizadora a cada km

### Estações de Primeiros Socorros e Sanitários Portáteis

- Encontram-se colocados ao longo do percurso

### Estações de Abastecimento

- Haverá um posto de bebidas aproximadamente 4 km para fornecer água e bebidas isotónicas. Depois, haverá um posto de esponjas aproximadamente 7,5 km para fornecer água e esponjas. Cada estação de abastecimento estará sinalizada com 100 metros de antecedência

### Abastecimento à Chegada

- Será fornecida água, bebidas isotónicas, bananas e chocolates

### Instalações

- Estarão disponíveis sanitários, balneários e instalações para armazenamento de objectos pessoais

### Condições Meteorológicas

- Para mais informações, visite [www.smg.gov.mo](http://www.smg.gov.mo)



### **Total Prize Money**

- Around MOP 729,500.00

---

### **Start**

- Sai Van Lake Square

---

### **Finish**

- Olympic Sports Centre - Stadium (Taipa)

---

### **Distance Indicators**

- Signboards are located every 1 km

---

### **First Aid Stations and Mobile Toilets**

- Placed along the course

---

### **Refreshment Stations**

- A drinks station will be set up around the 4km mark where water and sports drinks will be provided. A sponges station will be set up around the 7.5km mark where water and sponges will be provided. Signboards will be placed 100m before each station

---

### **Finish Line Area**

- Supplied with water, sports drinks, bananas and chocolate

---

### **Facilities**

- Toilets, changing rooms, shower facilities and storage for personal belongings

---

### **Weather**

- For details, please visit [www.smg.gov.mo](http://www.smg.gov.mo)
-

1. 首名男、女子十公里優勝者及隨機抽取首2至10名中的3名男子及3名女子十公里優勝者接受興奮劑檢查。

---

2. 首名男、女子十公里澳門優勝者及隨機抽取首2至5名中的1名男子及1名女子十公里澳門優勝者接受興奮劑檢查。

---

3. 工作人員即時將一份興奮劑檢查通知書交予須接受興奮劑檢查的參賽者。

---

4. 參賽者收到通知書後，需簽收，而工作人員則將簽收時間記錄在表上。通知書一式三份，一份由參賽者保存，正本及另一份副本則由工作人員交回興奮劑檢查站。

---

5. 由簽收通知書開始，該名工作人員將貼身伴隨該名參賽者，並監察其行動。

---

6. 興奮劑檢查站將向參賽者提供密封的飲品，由其開封及飲用。開封後，參賽者將對該類飲品或其他所選飲品的安全及完整負以全責。

---

7. 簽收通知書後，參賽者必須於一小時內盡快向興奮劑檢查站報到。工作人員將伴隨參賽者前往興奮劑檢查站。

---

8. 抵達興奮劑檢查站後，興奮劑檢查官或其代表將確認參賽者身份，並記錄報到時間。

---

9. 參賽者須留在興奮劑檢查站內，接受興奮劑檢查官或其代表監察，直至其提供尿液為止。

---

10. 經興奮劑檢查官或醫務負責人批准，參賽者可於指定時間內離開興奮劑檢查站。但該時段內，參賽者須完全服從工作人員指示，並接受其監督。

---

11. 參賽者如拒絕簽署興奮劑檢查通知書，或缺席向興奮劑檢查站報到，工作人員將向興奮劑檢查官及組委會醫務負責人通報。組委會主席及競賽主任亦將即時獲得知會。

---

12. 參賽者如超過一小時後向興奮劑檢查站報到，該情況將記錄於興奮劑檢查通知書內。尿液樣本收集程序將仍然進行。組委會主席及競賽主任將獲通報該情況，並對事件之處理作出決定。

---



1. O primeiro classificado masculino e feminino de 10K e outros participantes, 3 masculinos e 3 femininos, escolhidos aleatoriamente entre o 2º e o 10º, classificados serão submetidos ao controlo de dopagem.

---

2. O primeiro classificado de Macau masculino e feminino de 10K e outro, masculino e feminino, escolhidos aleatoriamente entre o 2º e o 5º classificados serão submetidos ao controlo de dopagem.

---

3. Imediatamente após a prova, o participante designado para o controlo de dopagem receberá uma notificação através de um colaborador.

---

4. Mediante a apresentação da notificação, o participante assina o documento e o colaborador da Organização regista a hora de recepção. A notificação será em triplicado, uma é dada ao participante, o original e outra cópia são devolvidos ao Posto de Dopagem pelo mesmo representante.

---

5. Mediante a assinatura da notificação pelo participante, o colaborador destacado para este efeito, deve manter o participante sob vigilância permanente e sempre que possível, manter a presença física junto deste.

---

6. O colaborador fornecerá bebidas em garrafas seladas ao participante que as pode escolher e consumir. Após a abertura, o participante será responsável pela segurança e integridade das mesmas bebidas bem como as outras que ele escolherá para consumir.

---

7. O participante deverá apresentar-se no Posto de Dopagem no período de 1 hora após a entrega da notificação. O colaborador acompanhará o participante à Sala de Espera do Posto de Dopagem.

---

8. A hora de chegada do participante será registada e a sua identificação confirmada pelo responsável ou o seu representante de dopagem no Posto de Dopagem.

---

9. O participante deverá permanecer no Posto de dopagem sob a vigilância do responsável de dopagem ou do seu representante, até que seja fornecida amostra da urina.

---

10. O participante poderá abandonar o Posto de Dopagem durante um período de tempo específico, sob a vigilância dum representante da Organização, com autorização prévia do responsável de dopagem ou do responsável pelo Serviços Médicos. Durante esse período, o participante deve obedecer às instruções do pessoal e manter-se sob vigilância deste.

---

11. Em caso de recusa por parte do participante em assinar a notificação ou apresentar-se no Posto de Dopagem, o facto deve ser comunicado ao responsável pelo dopagem ou pelos Serviços Médicos. O Presidente da Comissão Organizadora bem como o Director da Competição também serão informados de imediato.

---

12. Caso o participante se apresente ao Posto de Dopagem com mais de uma hora de atraso após a assinatura da notificação, o facto deve ser registado na notificação e a colheita de amostras deve prosseguir normalmente. O Presidente da Comissão Organizadora e o Director da Competição serão informados e tomarão as devidas decisões.

1. *The first male and female 10K finisher and 3 to be chosen at random among the 2<sup>nd</sup> to 10<sup>th</sup> male and female 10K finishers will be subjected to doping control.*

---

2. *The first Macao male and female 10K finisher and 1 to be chosen at random among the 2<sup>nd</sup> to 5<sup>th</sup> Macao male and female 10K finishers will be subjected to doping control.*

---

3. *Immediately after the competition, the participant selected for doping control will be handed a Doping Control Notification by the Escort.*

---

4. *Upon presentation of the Doping Control Notification, the Escort will register the time of notification and the participant will sign the form. The Doping Control Notification will be in triplicate, one copy to be kept by the participant, the original and a copy to be kept by the Escort to be returned to the Doping Control Station.*

---

5. *Upon the participant signing the Doping Control Notification, the Escort will keep the participant under observation at all times.*

---

6. *The Doping Control Station will provide sealed drinks for the participant to consume if they wish. The participant will be responsible for the security and the integrity of these drinks once opened as well as any other drink or food the participant choose to consume.*

---

7. *The participant will report to the Doping Control Station as soon as possible and no later than one hour after the time of notification. The Escort will accompany the participant to the waiting room at the Doping Control Station.*

---

8. *Upon arrival at the Doping Control Station, the Doping Control Officer or his/her designee will record the time of arrival and verify the identity of the participant.*

---

9. *The participant will remain in the Doping Control Station and remain under the observation of the Doping Control Officer or his/her designee.*

---

10. *The participant may leave the Doping Control Station with the authorization of the Doping Control Officer and/or Medical Service Director. The participant must comply with the directions of the Escort and must be remain within the sight of the Escort at all times.*

---

11. *Should the participant refuse to sign the Doping Control Notification or fail to report to the Doping Control Station, the Escort shall inform the Doping Control Officer and the Medical Service Director and promptly inform the President of Organizing Committee as well as the Competition Director.*

---

12. *Should the participant report to the Doping Control Station later than one hour after the time of notification, this will be noted on the Doping Control Notification. The sampling taking procedures will still be carried out. The President of Organizing Committee and the Competition Director will be promptly informed and decide on the further steps to be taken.*

---



出生年份 / Ano de Nascimento / Year of Birth		
組別 Categoria Category	十公里 10K 10K	歡樂跑 Fun Run Fun Run
<b>A</b>	1998 – 2008	2008 – 2011
<b>B</b>	1987 – 1997	1987 – 2007
<b>C</b>	1975 – 1986	1986 或之前 / ou anterior / or before
<b>D</b>	1974 或之前 / ou anterior / or before	---

男子參賽者獎項 / Troféus para Participantes Masculinos / Trophies for Male Participants		
組別 Categoria Category	十公里 10K 10K	歡樂跑 Fun Run Fun Run
總成績 / Classificação Geral / General Classification	10	---
<b>A</b>	5	3
<b>B</b>	5	5
<b>C</b>	5	3
<b>D</b>	5	---
澳門優勝者 / Vencedores de Macau / Macao Winners	5	---

女子參賽者獎項 / Troféus para Participantes Femininas / Trophies for Female Participants		
組別 Categoria Category	十公里 10K 10K	歡樂跑 Fun Run Fun Run
總成績 / Classificação Geral / General Classification	10	---
<b>A</b>	3	3
<b>B</b>	5	5
<b>C</b>	3	3
<b>D</b>	3	---
澳門優勝者 / Vencedores de Macau / Macao Winners	5	---

**「十公里」賽事總成績之首十名參賽者可獲頒發以下獎金：**

Os primeiros 10 participantes da prova de 10K da classificação geral recebem os seguintes prémios monetários:  
The first 10 participants in the general classification of 10K will be awarded the following prize money:

**總名次 / Classificação Geral / General Classification**

總名次 Classificação Geral General Classification	男子組 Masculinos Male	女子組 Femininos Female
1	美元 / US\$ 10,000	美元 / US\$ 10,000
2	美元 / US\$ 5,000	美元 / US\$ 5,000
3	美元 / US\$ 2,500	美元 / US\$ 2,500
4	美元 / US\$ 1,500	美元 / US\$ 1,500
5	美元 / US\$ 1,000	美元 / US\$ 1,000
6	美元 / US\$ 700	美元 / US\$ 700
7	美元 / US\$ 600	美元 / US\$ 600
8	美元 / US\$ 500	美元 / US\$ 500
9	美元 / US\$ 400	美元 / US\$ 400
10	美元 / US\$ 300	美元 / US\$ 300

**破大會紀錄獎金 / Prémio Monetário para o Recorde Oficial / Bonus for breaking official course record**

「十公里」賽事男子組及女子組總名次之首名參賽者，若其成績時間少於現時賽事紀錄，可獲頒發以下破大會紀錄獎金：

Os primeiros classificados da classificação geral dos escalões masculino e feminino da prova de 10K que terminem com tempo inferior ao recorde recebem o seguinte prémio monetário:

The champion of Male and Female categories in 10K will be awarded a record-breaking bonus if the finishing time is faster than the current race record :

男子組時間 Tempo Masculino Male Time	女子組時間 Tempo Feminino Female Time	獎金 (美元) Prémio (US\$) Prize Money (US\$)
00:28:08 (2025)	00:31:34 (2025)	15,000

**澳門優勝者 / Vencedores de Macau / Macao Winners**

「十公里」賽事之首五名澳門參賽者 (以澳門居民身份證報名者) 可獲頒發以下獎金：

Os primeiros 5 vencedores de Macau (prova de 10K), inscritos com BIR de Macau, recebem os seguintes prémios monetários:  
The first 5 Macao winners of 10K registered with the Macao Resident Identity Card will be awarded the following prize money:

總名次 Classificação Geral General Classification	男子組 Masculinos Male	女子組 Femininos Female
1	澳門元 / MOP 10,000	澳門元 / MOP 10,000
2	澳門元 / MOP 5,000	澳門元 / MOP 5,000
3	澳門元 / MOP 3,000	澳門元 / MOP 3,000
4	澳門元 / MOP 2,000	澳門元 / MOP 2,000
5	澳門元 / MOP 1,000	澳門元 / MOP 1,000

**破澳門大會紀錄獎金 / Prémio Monetário para o Recorde Oficial de Macau / Bonus for breaking official Macao 10K Record**

「十公里」賽事澳門參賽者男子組及女子組之首名參賽者，若其成績時間少於現時澳門紀錄，可獲頒發以下破澳門大會紀錄獎金：

Os primeiros participantes de Macau na classificação geral dos escalões masculino e feminino da prova de 10K que terminem com tempo inferior ao recorde recebem os seguintes prémios monetários:

The top Male and Female Macao Athletes in 10K will be awarded a bonus for breaking Macao records bonus if the finishing time is faster than the current Macao record :

男子組時間 Tempo Masculino Male Time	女子組時間 Tempo Feminino Female Time	獎金 (澳門元) Prémio (MOP) Prize Money (MOP)
00:31:27 (2025)	00:38:12 (2024)	40,000

所有可獲頒發獎金的優勝者應於賽事當日填寫銀行過戶資料表，以便組委會於興奮劑檢定報告發出後，確定其通過興奮劑檢定後，再以銀行過戶或電匯方式發放獎金。

No dia da prova todos os participantes classificados que recebam prémios monetários devem preencher um impresso próprio com as informações detalhadas para efeitos dos procedimentos de transferência bancária pela Comissão Organização, que acontecerá após estarem concluídos os procedimentos do controlo e análise dos relatórios dos testes anti-doping.

Prize money will only be transferred to the winning participants' bank account after the confirmation of a doping control test result. A Personal Bank Account Information Sheet must also be filled in on the race day for account transfer or telegraphic transfer.

**起點及儲物區位置**  
**Localização de Partida e Área de Armazenamento**  
**Location of the Start and Storage Area**

**西灣湖廣場 - 起點及儲物區位置**  
**Praça do Lago Sai Van - Localização de Partida e Área de Armazenamento**  
**Sai Van Lake Square - Location of the Start and Storage Area**



**終點及領物處位置**  
**Localização de Chegada e Área de Levantamento de Haveres**  
**Location of the Finish and Belongings pick-up**

**奧林匹克體育中心運動場 - 終點及領物處位置**  
**Estádio do Centro Desportivo Olímpico - Localização de Chegada e Área de Levantamento de Haveres**  
**Olympic Sport Centre (Stadium) - Location of the Finish and Belongings pick-up**





# 澳門 teamLab 超自然空間 teamLab★SuperNature



## #teamLabSuperNature

澳門威尼斯人® 金光會展  
Cotai Expo, The Venetian® Macao

成人 MOP 288 兒童 MOP 208  
Adults HKD 288 Children HKD 208

\*新作品需另外收費 \*Additional fees apply for new artworks

[venetianmacao.com/teamlab](http://venetianmacao.com/teamlab)

掃碼訂票 Scan and book



金沙導航  
Sands Navigation



澳門特別行政區政府旅遊局  
DIRECÇÃO DOS SERVIÇOS DE TURISMO  
MACAO GOVERNMENT TOURISM OFFICE





### 十公里路線 (10 km) Percurso de 10K 10K Course

路線  
Percurso / Course

 水站  
Bebidas / Drinks Station

 救護站  
Primeiros Socorros /  
First Aid Station

(起點) 西灣湖廣場 → 進入西灣大橋 → 經東亞運圓形地下行車隧道 → 進入東亞運大馬路 → 到東亞運街與東亞運大馬路交界左轉入東亞運大馬路 → 東亞運大馬路 (近馬場一邊) → 經行車天橋 (近馬場一邊) → 望德聖母灣大馬路 → 解放軍軍營 → 望德聖母灣大馬路 → (右轉) 路氹連貫公路 → 至路氹城大馬路折返 → 路氹連貫公路 → (左轉) 望德聖母灣大馬路 → (左轉) 新城大馬路 (約500米處折返) → 新城大馬路 → (左轉) 望德聖母灣大馬路 → 奧林匹克游泳館圓形地 → (右轉) 進入運動場道 → (右轉) 體育路 → (左轉) 澳門運動場 (終點)

(Ponto de partida) Praça do Lago Sai Van → Entrar na Ponte de Sai Van → Túnel subterrâneo para veículos da Rotunda dos Jogos da Ásia Oriental → Entrar na Avenida dos Jogos da Ásia Oriental → Virar à esquerda no cruzamento da Rua dos Jogos da Ásia Oriental com a Avenida dos Jogos da Ásia Oriental e entrar na Avenida dos Jogos da Ásia Oriental → Avenida dos Jogos da Ásia Oriental (do lado do Hipódromo) → Subir ao viaduto (do lado do Hipódromo) → Estrada da Baía de Nossa Senhora da Esperança → Guarnição em Macau do Exército de Libertação do Povo Chinês → Estrada da Baía de Nossa Senhora da Esperança → (Virar à direita) Estrada do Istmo → Inversão de marcha no cruzamento da Avenida de Cotai → Estrada do Istmo → (Virar à esquerda) Estrada da Baía de Nossa Senhora da Esperança → Estrada da Baía de Nossa Senhora da Esperança → (Virar à esquerda) Avenida Cidade Nova (Inversão de marcha a cerca de 500m) → Avenida Cidade Nova → (Virar à esquerda) Estrada da Baía de Nossa Senhora da Esperança → Rotunda da Piscina Olímpica → (Virar à direita) Entrar na Avenida do Estádio → (Virar à direita) Rua do Desporto → (Virar à esquerda) Estádio de Macau (Ponto de chegada)

*(Starting line) Sai Van Lake Square → Enter Sai Van Bridge → Underground vehicular tunnel at Rotunda dos Jogos da Ásia Oriental → Enter Avenida dos Jogos da Ásia Oriental → Turn left at the intersection of Rua dos Jogos da Ásia Oriental and Avenida dos Jogos da Ásia Oriental and enter Avenida dos Jogos da Ásia Oriental → Avenida dos Jogos da Ásia Oriental (on the Jockey Club side) → Up on the flyover (on the Jockey Club side) → Estrada da Baía de Nossa Senhora da Esperança → People's Liberation Army Macao Garrison → Estrada da Baía de Nossa Senhora da Esperança → (Turn right) Estrada do Istmo → U-turn at the junction at Avenida de Cotai → Estrada do Istmo → (Turn left) Estrada da Baía de Nossa Senhora da Esperança → (Turn left) Avenida Cidade Nova (U-turn after around 500m) → Avenida Cidade Nova → (Turn left) Estrada da Baía de Nossa Senhora da Esperança → Rotunda da Piscina Olímpica → (Turn right) Enter Avenida do Estádio → (Turn right) Rua do Desporto → (Turn left) Macau Stadium (Finish line)*



歡樂跑路線 (≈5.5km)  
Percurso de Fun Run  
Fun Run Course

路線  
Percurso / Course



水站  
Bebidas / Drinks Station



救護站  
Primeiros Socorros /  
First Aid Station

(起點) 西灣湖廣場 → 進入西灣大橋 → 經東亞運圓形地下行車隧道 → 進入東亞運大馬路 → 到東亞運街與東亞運大馬路交界左轉入東亞運大馬路 → 東亞運大馬路 (近馬場一邊) → 經行車天橋 (近馬場一邊) → 調頭進入望德聖母灣大馬路 → (右轉) 運動場道 → (右轉) 體育路 → (左轉) 澳門運動場 (終點)

(Ponto de partida) Praça do Lago Sai Van → Entrar na Ponte de Sai Van → Túnel subterrâneo para veículos da Rotunda dos Jogos da Ásia Oriental → Entrar na Avenida dos Jogos da Ásia Oriental → Virar à esquerda no cruzamento da Rua dos Jogos da Ásia Oriental com a Avenida dos Jogos da Ásia Oriental e entrar na Avenida dos Jogos da Ásia Oriental → Avenida dos Jogos da Ásia Oriental (do lado do Hipódromo) → Subir ao viaduto (do lado do Hipódromo) → Inversão de marcha para entrar na Estrada da Baía de Nossa Senhora da Esperança → (Virar à direita) Avenida do Estádio → (Virar à direita) Rua do Desporto → (Virar à esquerda) Estádio de Macau (Ponto de chegada)

(Starting line) Sai Van Lake Square → Enter Sai Van Bridge → Underground vehicular tunnel at Rotunda dos Jogos da Ásia Oriental → Enter Avenida dos Jogos da Ásia Oriental → Turn left at the intersection of Rua dos Jogos da Ásia Oriental and Avenida dos Jogos da Ásia Oriental and enter Avenida dos Jogos da Ásia Oriental → Avenida dos Jogos da Ásia Oriental (on the Jockey Club side) → Up on the flyover (on the Jockey Club side) → U-turn to enter Estrada da Baía de Nossa Senhora da Esperança → (Turn right) Avenida do Estádio → (Turn right) Rua do Desporto → (Turn left) Macau Stadium (Finish line)

## 十公里 / 10K / 10K

## 男子優勝者 / Vencedor / Men's winner

屆別 Edição Edition	日期 Data Date	冠軍 Vencedor Winner		時間 Tempo Time	國家 / 地區 País / Região Country / Region	
1	11 / 04 / 2021	HONGWEI WANG	王紅偉	00:31:35	CHINA	中國
2	19 / 03 / 2023	EDWIN CHERUIYOT SOI	索爾	00:29:16	KENYA	肯尼亞
3	17 / 03 / 2024	DAVID BETT	比迪	00:29:02	KENYA	肯尼亞
4	16 / 03 / 2025	VINCENT KIBET LANGAT	藍格	00:28:08	KENYA	肯尼亞

\* 2022年沒有舉辦賽事 / Prova não realizada em 2022 / No race in 2022

## 女子優勝者 / Vencedora / Women's winner

屆別 Edição Edition	日期 Data Date	冠軍 Vencedor Winner		時間 Tempo Time	國家 / 地區 País / Região Country / Region	
1	11 / 04 / 2021	XIAO YU YIN	殷曉雨	00:37:24	CHINA	中國
2	19 / 03 / 2023	LUCY NDAMBUKI	安達美貝琪	00:35:26	KENYA	肯尼亞
3	17 / 03 / 2024	BETTY SIGEI	施姬	00:33:53	KENYA	肯尼亞
4	16 / 03 / 2025	CINTIA CHEPNGENO	謝賓諾	00:31:34	KENYA	肯尼亞

\* 2022年沒有舉辦賽事 / Prova não realizada em 2022 / No race in 2022



# 澳門十公里手機應用程式

Aplicação para telemóvel "Macao 10K"

Macao 10K Mobile Apps



- 查閱賽事資料**  
Consultar as informações do Evento  
*Event Information Enquiry*
- 查詢比賽成績**  
Consultar o resultado  
*Race Results Enquiry*
- 支援 iOS 及 Android**  
Dispónivel para iOS e Android  
*Support iOS and Android*



於 Google Play 或 App Store 搜尋 **澳門十公里** 或 **Macao 10K** 即可下載!

Pesquisa-se a aplicação **Macao 10K** no *Google play* ou na *App Store*!

Search **Macao 10K** in *Google play* or *App Store*!



**輸入號碼布號碼**

*Inserir o número do dorsal*  
*Enter BIB number*



**顯示成績**

*Resultado*  
*Result*



**分享成績**

*Partilhar o resultado*  
*Share Result*



**「2026金沙中國澳門國際十公里長跑賽」  
組織委員會感謝所有協助及  
支持活動之機構及人士。**

**A Comissão Organizadora da  
2026 Sands China Macau Internacional 10K  
agradece a todos os indivíduos e entidades que  
contribuíram para o sucesso do evento.**

***The 2026 Sands China Macao International 10K  
Organizing Committee would like to thank all individuals and  
entities for their contribution to the success of the event.***



# 獨家聯乘精品 正在熱賣中

EXCLUSIVE CROSSOVER MERCHANDISE  
IS NOW ON SALE



全新登場  
NEW LAUNCH

澳門倫敦人2樓

Level 2, The Londoner Macao