



2026
金沙中國
SANDS CHINA

澳門國際十公里長跑賽
MACAU INTERNACIONAL 10K
MACAO INTERNATIONAL 10K

比賽章程

1. 基本資料：

賽事名稱：2026 金沙中國澳門國際十公里長跑賽

比賽日期：2026 年 3 月 15 日（星期日）

起跑時間：07:00（十公里）

07:40（歡樂跑）

主辦單位：澳門特別行政區政府體育局

金沙中國有限公司

澳門田徑總會

宗旨：推動澳門體育運動的發展，增進本澳與各地的友誼，從而向外推廣本澳的體育及旅遊事業。

2. 賽事資料：

2.1 比賽項目：

2.1.1 十公里（10 km）

2.1.2 歡樂跑（約 5.5 km）

2.2 賽事組別：

各比賽項目分別設有男子組及女子組，並按參賽者的出生年份設有不同組別：

組別 \ 出生年份	男子及女子	
	十公里	歡樂跑
A	1998-2008	2008-2011
B	1987-1997	1987-2007
C	1975-1986	1986 或之前
D	1974 或之前	-

2.3 賽事名額：

2.3.1 十公里：7,000 名

2.3.2 歡樂跑：3,000 名

3. 獎項：

3.1 各比賽項目均設有名次獎，優勝參賽者各獲頒獎盃乙座；

3.2 所有完成十公里賽事之參賽者均在其比賽項目總成績榜及其組別內排列名次；所有特邀及受邀參賽者只可在「十公里」項目總成績榜上排列名次及計算獎項。



2026
金沙中國
SANDS CHINA

澳門國際十公里長跑賽
MACAU INTERNACIONAL 10K
MACAO INTERNATIONAL 10K

比賽章程

3.3 各組別獎勵名次如下：

組別	十公里		歡樂跑	
	男子	女子	男子	女子
總成績	10	10	-	-
A	5	3	3	3
B	5	5	5	5
C	5	3	3	3
D	5	3	-	-
澳門優勝者	5	5	-	-

3.4 所有組別的優勝者均可獲贈「優勝者風褸」，優勝者必須穿著「優勝者風褸」出席頒獎禮，接受獎項；

3.5 獲獎者應於比賽當日領取獎盃，未能即場領取獎盃者，須於賽事後一星期內與組委會聯絡，並在一個月內領取，逾期作放棄領取論。

4. 獎金：

4.1 「十公里」比賽項目設有獎金，以獎勵獲得指定成績的參賽者；

4.1.1 總名次獎金：

「十公里」賽事總成績之首十名參賽者可獲頒發以下獎金：

十公里總名次獎金（男子及女子）	
總名次	美元
1	10,000.00
2	5,000.00
3	2,500.00
4	1,500.00
5	1,000.00
6	700.00
7	600.00
8	500.00
9	400.00
10	300.00



2026
金沙中國
SANDS CHINA

澳門國際十公里長跑賽
MACAU INTERNACIONAL 10K
MACAO INTERNATIONAL 10K

比賽章程

4.1.2 破大會紀錄獎金：

「十公里」賽事男子組及女子組總名次之首名參賽者，若其成績時間少於現時賽事紀錄（詳見下表），可獲頒發以下破大會紀錄獎金：

破十公里大會紀錄獎金		
男子組時間	女子組時間	美元
00:28:08 (2025)	00:31:34 (2025)	15,000.00

4.1.3 澳門優勝者獎金：

完成「十公里」賽事之首五名澳門參賽者（以澳門居民身份證報名者）可獲頒發以下獎金：

十公里澳門優勝者獎金（男子及女子）	
名次	澳門元
1	10,000.00
2	5,000.00
3	3,000.00
4	2,000.00
5	1,000.00

4.1.4 破澳門大會紀錄獎金：

「十公里」賽事澳門參賽者男子組及女子組之首名參賽者，若其成績時間少於現時澳門大會紀錄（詳見下表），可獲頒發以下破澳門大會紀錄獎金：

破十公里澳門大會紀錄獎金		
男子組時間	女子組時間	澳門元
00:31:27 (2025)	00:38:12 (2024)	40,000.00

- 4.2 所有可獲頒發獎金的優勝者應於賽事當日填寫銀行過戶資料表，以便組委會於興奮劑檢定報告發出後，確定其通過興奮劑檢定後，再以銀行過戶或電匯方式發放獎金。

5. 報名：

5.1 報名資格及條件：

不分國籍，凡持有合法身份證明文件及符合各組別年齡要求者均可報名參賽。



2026
金沙中國
SANDS CHINA

澳門國際十公里長跑賽
MACAU INTERNACIONAL 10K
MACAO INTERNATIONAL 10K

比賽章程

5.2 報名方式：

- 5.2.1 只可透過網上方式報名，不設現場報名及不接受傳真及郵寄等方式報名；
- 5.2.2 各比賽項目的名額以先到先得，成功報名為準；
- 5.2.3 如報名限額已滿，報名立即停止。

5.3 報名日期：

賽事項目	日期
十公里	2026 年 1 月 31 日上午 9 時起
歡樂跑	2026 年 2 月 1 日上午 9 時起

5.4 報名程序：

- 5.4.1 登入 www.macao10k.com、掃描網上報名二維碼或登入澳門國際十公里手機應用程式，按系統指引進行報名程序；

- 5.4.2 電腦網頁可以下列支付方式繳付報名費：

支付方式	
澳門錢包 (Mpay)	支付寶(內地)
澳門中銀手機銀行	微信支付(內地)
VISA	銀聯在線支付
MASTERCARD	銀聯卡

- 5.4.3 手機應用程式可以下列支付方式繳付報名費：

支付方式	
澳門錢包 (Mpay)	MASTERCARD
澳門中銀手機銀行	支付寶(內地)
VISA	

- 5.4.4 報名完成後，將會收到組委會發出的「完成報名電郵」，確認完成報名程序；
- 5.4.5 完成報名程序後，須經組委會核實資料，獲批准後方可參加賽事，獲批准參加賽事的報名者將會收到組委會發出的「批准參賽電郵及報名收據」；
- 5.4.6 「批准參賽電郵及報名收據」將於完成報名程序後一星期後發出；
- 5.4.7 參賽者須憑「批准參賽電郵及報名收據」領取號碼布及計時晶片。



2026
金沙中國
SANDS CHINA

澳門國際十公里長跑賽
MACAU INTERNACIONAL 10K
MACAO INTERNATIONAL 10K

比賽章程

5.5 報名費：

報名者類別	十公里	歡樂跑
	澳門元	
本地參賽者 (必須提交澳門居民身份證副本)	100.00	50.00
非本地參賽者 (必須提交所屬國家/地區發出的身份證明文件副本)	200.00	70.00

5.6 更換比賽項目：

- 5.6.1 如在特別情況下需要更改比賽項目，組委會方會考慮，如欲更換之項目限額已滿，申請將不被接納；
- 5.6.2 欲更改比賽項目的參賽者必須於 2026 年 2 月 20 日下午 5 時 30 分或之前以書面提出申請，清楚說明更改比賽項目的原因，並支付澳門元/港元 100 元之行政費；
- 5.6.3 若由「歡樂跑」更換為「十公里」，參賽者須支付報名費之差額；
- 5.6.4 若由「十公里」更換為「歡樂跑」，有關報名費之差額將不會發還；
- 5.6.5 組委會在收到申請書後會作評核，申請接納與否，行政費將不會退回。

6. 競賽規則及條款：

6.1 參賽資格：

- 6.1.1 每名參賽者只可參加一個比賽項目當中一個組別的比赛，報名完成後，不得取消，亦不得要求退款；
- 6.1.2 組委會如發現參賽者使用其他資料再報名參加其他比賽項目，有關參賽者將會被取消參賽資格，其報名費將不獲退還；
- 6.1.3 所有參賽者不得轉讓/轉售參賽名額、號碼布及計時晶片，或與他人轉換組別。一經證實，有關參賽者將會被取消參賽資格，其報名費將不獲退還。

6.2 比賽時限：

各比賽項目之時限如下：

比賽項目	十公里	歡樂跑
時限	1 小時 40 分鐘	1 小時 15 分鐘
限定時間	08:40	8:55



2026
金沙中國
SANDS CHINA

澳門國際十公里長跑賽
MACAU INTERNACIONAL 10K
MACAO INTERNATIONAL 10K

比賽章程

6.3 賽道：

- 6.3.1 組委會將於賽道上設立多個時限點，「十公里」及「歡樂跑」項目的參賽者必須於指定時限前經過時限點，否則組委會有權終止該參賽者繼續比賽；
- 6.3.2 時限點的位置及通過時限將視比賽時之道路情況而定，將於比賽前通知各參賽者，各參賽者必須遵守；
- 6.3.3 每段比賽之賽道將於上述第 2 點所列之限定時間後關閉；
- 6.3.4 無法於限定時間內完成賽事之參賽者，須依從組委會指定的安排離開賽道，組委會執行保護參賽者的措施亦會撤離。
- 6.3.5 本賽事按世界田徑總會的比賽規則進行，賽道經 AIMS 技術官員審查及批准。

6.4 比賽成績：

- 6.4.1 不論是參加「十公里」或「歡樂跑」，所有參賽者將獲發屬於其參賽組別的號碼布（一張）及計時晶片；
- 6.4.2 參賽者在比賽時必須按照組委會指示佩戴號碼布及計時晶片，號碼布必須扣於胸前；
- 6.4.3 參賽者在收到號碼布和計時晶片時，應現場檢查無誤方可離去，並妥善保管計時晶片。如比賽時因晶片損壞、摺曲、佩戴不正確、受身上其他物品干擾等原因而導致成績和時限點資料不完整，組委會保留取消該參賽者成績和名次的權利；
- 6.4.4 本賽事採用電子晶片計時系統，為每名參賽者提供大會時間（鳴槍時間）及個人時間（晶片時間），比賽結果將會以賽會鳴槍起跑時間計算；
- 6.4.5 參賽者應按照大會工作人員或裁判員的指示通過時限點，若參賽者經過各時限點之時間紀錄不完整，將不獲紀錄成績及名次。

6.5 完成賽事紀念獎牌及比賽成績證書：

- 6.5.1 凡於指定時限內完成賽事的參賽者，均會獲贈完成賽事紀念獎牌乙個，並可獲頒發比賽成績證書。證書可於 www.marathon-photos.com 下載；
- 6.5.2 於時限內完成賽事之參賽者須憑其佩戴號碼布下之憑條於終點區領取紀念獎牌，如缺少憑條將不獲發放紀念獎牌。除特別情況外，紀念獎牌不設補領；
- 6.5.3 無法於限定時間內完成賽事之參賽者將不獲紀錄成績及名次，並且不獲發給完成賽事紀念獎牌，而比賽成績證書下載服務亦不適用；



2026
金沙中國
SANDS CHINA

澳門國際十公里長跑賽
MACAU INTERNACIONAL 10K
MACAO INTERNATIONAL 10K

比賽章程

- 6.5.4 在任何情況下，個人的號碼布及計時晶片不得轉讓或與他人交換，否則組委會將取消其參賽資格，且不獲發證書；
- 6.5.5 比賽成績證書如有錯誤，參賽者須於 2026 年 4 月 15 日前組委會聯絡有關更正證書事宜，逾期恕不受理。

6.6 興奮劑檢定：

- 6.6.1 組委會將於「十公里」比賽進行興奮劑檢定，有關安排如下：

組別	十公里
總名次 (男子及女子)	<ul style="list-style-type: none">• 首名• 隨機抽取首二至十名中的三位優勝者
澳門優勝者 (男子及女子)	<ul style="list-style-type: none">• 首名• 隨機抽取首二至五名中的一位優勝者

- 6.6.2 未能通過興奮劑檢定的優勝者將會被取消名次及相關獎項，並不會獲發獎金；
- 6.6.3 根據世界田徑總會的規則，優勝者必須接受興奮劑檢定。

6.7 上訴：

- 6.7.1 根據本賽事章程，如參賽者對比賽結果有任何上訴，須於賽果公佈後 30 分鐘內向「技術及上訴委員會」索取上訴表格，填妥並於賽果公佈後 45 分鐘內交回，同時繳交上訴費澳門元 800 元或美元 100 元。組委會只接納符合此條例之上訴。如上訴得直，將可獲發還上訴費；
- 6.7.2 所有不符合上述條例之投訴或意見，請向組委會之「裁判組」反映。
- 6.7.3 技術及上訴委員會作出之決定，均視為最終決定。

6.8 安全措施及參賽者守則：

- 6.8.1 所有參賽者在參加比賽前，必須瞭解個人體能及健康狀況是否適合參賽，並應作賽前練習；
- 6.8.2 組委會強烈建議參賽者在比賽前徵詢醫生建議及檢查，以確保其身體狀況適合進行競賽；任何懷孕或患有慢性疾病如心臟病及高血壓的人士，皆不宜參賽；
- 6.8.3 參賽者一經報名，即表示確認其身體狀況適合參賽，並為其在比賽中出現之健康變化，承擔全部責任；
- 6.8.4 參賽者在比賽途中，如感身體不適，應立即通知附近的工作人員；



2026
金沙中國
SANDS CHINA

澳門國際十公里長跑賽
MACAU INTERNACIONAL 10K
MACAO INTERNATIONAL 10K

比賽章程

- 6.8.5 為確保各參賽者之安全，大會工作人員將於賽道維持秩序，參賽者必須遵從工作人員的指示；
- 6.8.6 組委會將盡力執行保護參賽者的措施，倘若在賽事進行中發生任何不可抗力及意外事故，組委會將盡力協助，但對於在賽事中之任何意外，包括參賽者之傷亡，概不負上任何責任；
- 6.8.7 本賽事設有儲物處，參賽者如有需要儲物，應在指定時間內前往儲物處進行儲物。本組委會對未有儲存於儲物處之物品不會作出任何處理。
- 6.8.8 除工作人員外，禁止任何未有戴上「2026 金沙中國澳門國際十公里長跑賽」之有效號碼布的人士參加或進入賽道範圍，違例者將會被即時要求離開賽道；
- 6.8.9 所有非組委會工作人員及非參賽人員（包括參賽者親屬、觀眾等）一律不得進入賽道，以策安全；
- 6.8.10 根據世界田徑總會競賽規則 6，組委會有權取消任何被證實在比賽途中，以任何方式接收外來幫助的參賽者之比賽資格；
- 6.8.11 根據世界田徑總會規則，參賽者不可使用任何電力推動、附輪軸、機械、或具彈力之機械裝備。例如電動滑板車、單車，滾軸溜冰鞋，滑板等；
- 6.8.12 基於本賽事的賽道坡度較大，考慮到參賽的整體安全，本賽事不設輪椅參賽名額；
- 6.8.13 組委會已購買第三者保險，建議參賽者如有需要，可自行購買個人及其他有關保險；
- 6.8.14 若比賽當天（2026 年 3 月 15 日，星期日）早上 3 時正，3 號或以上熱帶氣旋信號或暴雨警告信號仍然生效或其他不可抗力的情況，比賽可能會被迫取消，請參賽者密切留意各傳媒及網上消息，如比賽被迫取消，組委會將於 2026 年 9 月 15 日前，退回百份之五十之報名費，退還後組委會將不會有任何其他責任。



2026
金沙中國
SANDS CHINA

澳門國際十公里長跑賽
MACAU INTERNACIONAL 10K
MACAO INTERNATIONAL 10K

比賽章程

7. 設施及服務：

路程指示牌	每公里設有距離指示牌
救傷站及流動洗手間	沿途均備有此設施
供應站	在約 4 公里處設有水站，供應水及運動飲料；在約 7.5 公里處設有海綿站，供應水及海綿。供應站前 100 公尺處設有指示牌通知參賽者。
終點站	提供水、運動飲料、香蕉及巧克力
設施	洗手間、更衣室、淋浴設施及儲物站
天氣狀況	詳情請連結－地球物理氣象局查詢資料 https://www.smg.gov.mo

8. 日程表：

日期	地點	時間	內容
11/03/2026 - 13/03/2026	奧林匹克體育中心 －室內體育館 (氹仔)	12:00-21:00	參賽者須憑報名收據及證件領取號碼布、計時晶片及參賽者須知資料。
14/03/2026	奧林匹克體育中心 －室內體育館 (氹仔)	12:00-22:00	
15/03/2026	西灣湖廣場	06:00	十公里及歡樂跑第一次召集 (西灣湖廣場開放)
		07:00	十公里賽事開始(起步)
		07:40	歡樂跑賽事開始(起步)
	奧林匹克體育中心 －室內體育館 (氹仔)	08:55	賽事結束
		09:30	歡樂跑賽事頒獎典禮
		10:00	十公里賽事頒獎典禮

9. 查詢：

電話：(853) 2823 6363

電郵：macao10k@sport.gov.mo

網址：www.macao10k.com



2026
金沙中國
SANDS CHINA

澳門國際十公里長跑賽
MACAU INTERNACIONAL 10K
MACAO INTERNATIONAL 10K

比賽章程

10. 其他事項：

- 10.1 組委會所提供的補充資料（包括「參賽者須知」等資料）均具有效力，並作為本章程內的一部份；
- 10.2 本章程如有遺漏將由主辦單位解決，組委會具有解決任何疑問的最終權力；
- 10.3 凡報名參賽即表示同意遵守「2026 金沙中國澳門國際十公里長跑賽」比賽章程內所載的各項規定，包括報名規則及賽事條例，並遵守組委會給予的指示；
- 10.4 參加「2026 金沙中國澳門國際十公里長跑賽」的參賽者須遵守世界田徑總會的比賽規則。
